

세 가지 질문

1. 10년 후에 나는 어떤 모습이길 원합니까?

2. 그것을 위해 현재 나는 무엇을 하고 있습니까?

3. 지금 내가 하고 있는 것에 대해 어떻게 느끼십니까?

원하는 미래를 위해 내가 할 수 있는 다른 일은 없을까요?

나의 행동을 바꾸거나 원하는 것을 얻는다면 어떤 느낌이 들까요?

내가 가장 가치 있게 생각하는 것은 무엇입니까?

1.

2.

3.

(핸드북 41, 45페이지)